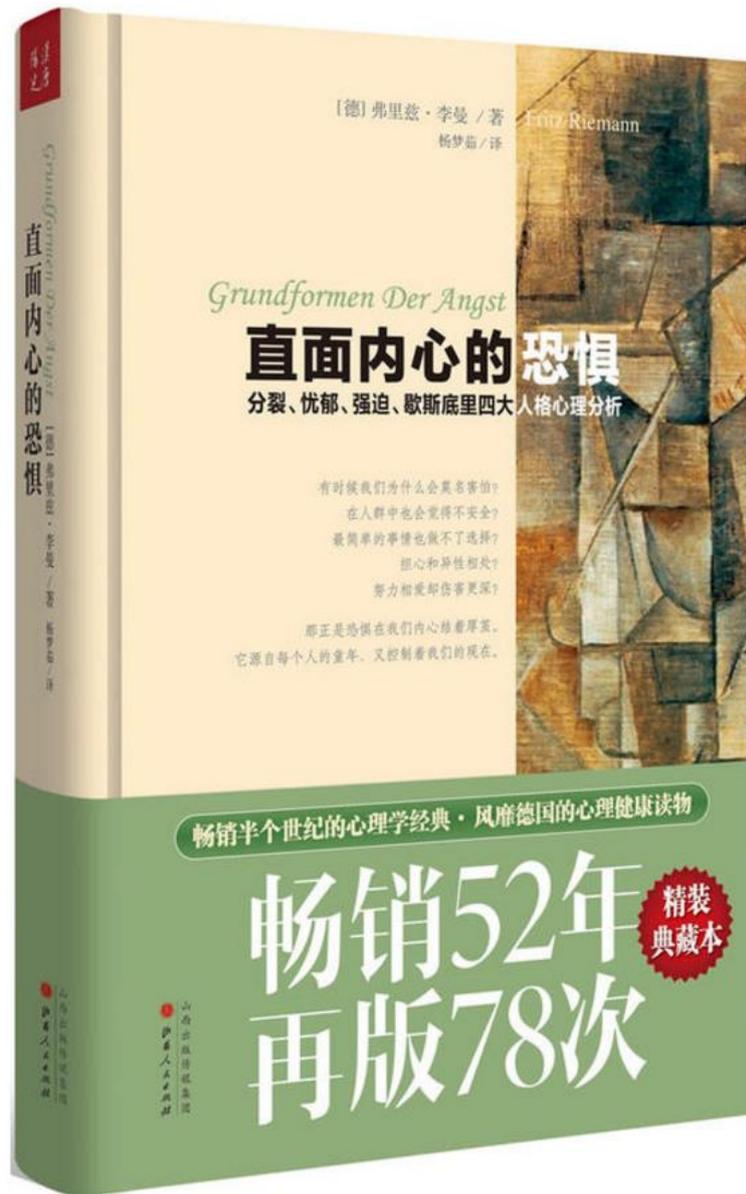


# 直面内心的恐惧

——分裂、忧郁、强迫、歇斯底里四大人格心理分析



作者：(德) [弗里兹·李曼](#) 著，[杨梦茹](#) 译出版社：[山西人民出版社发行部](#) 出版时间：2013年06月

## 编辑推荐

畅销 52 年，再版 78 次。

风靡德国的“性格心理学”入门书。

有时候我们为什么会莫名害怕？在人群中也会觉得不安全？\*简单的事情也做不了选择？担心和异性相处？努力相爱却伤害更深？这些形形色色的问题时刻困扰着我们，却又无法摆脱。

## 内容推荐

分裂人格：害怕失去自我，避免与人来往

忧郁人格：害怕分离与寂寞，百般依赖他人

强迫人格：害怕改变与消逝，死守着熟悉的事物

歇斯底里人格：害怕既定事实与前后一致的态度，专断自为

有时候我们为什么会莫名害怕？在人群中也会觉得不安全？最简单的事情也做不了选择？担心和异性相处？努力相爱却伤害更深？那正是恐惧在我们内心结着厚茧。它源自每个人的童年，又控制着我们的现在。

作者弗里兹·李曼以地球的行星运转原理——自转、公转、向心力和离心力为模式，分类出四种恐惧的原型：害怕把自己交出去、害怕做自己、害怕改变以及害怕既定的规律。由这四种恐惧原型为出发点，书中分类出四种与之对等的人格类型——精神分裂、忧郁、强迫和歇斯底里人格。每一章都以理论为开端，从情感、侵略性、环境的角度，并辅以他行医多年搜集到的真实故事，微视每种人格的心理冲突、运作机制，及其行为表征。进而深入患者自幼及成长的环境因素，用重新建构的方式，恢复支离破碎的原始经验，给患者以治疗。

如果你是心理学的门外汉，对心理学一窍不通，却想认识人类性格的差异，那么本书所概括的内容和易于理解的叙述方式，是一本值得推荐的“性格心理学”入门书。

## 作者简介

弗里兹·李曼（1902-1979），心理学家及心理分析专家。

慕尼黑心理研究及治疗研究所（现为心理分析与治疗学院）创始人之一，心理分析讲师，同时是心理治疗诊所的开业医师。因为在心理分析上成就斐然，成为美国纽约心理分析学会

的荣誉会员。本书是他最有名的一本著作。