

## 微笑是一种修养

——Psy525.cn

微笑是对生活的一种态度，跟贫富、地位、处境没有必然的联系。一个富翁可能整天忧心忡忡，而一个穷人可能心情舒畅；一位残疾人可能坦然乐观，一位处境顺利的人可能会愁眉不展；一位身处逆境的人可能会面带微笑。

一个人的情绪受环境的影响，这是很正常的，但你苦着脸，一副苦大仇深的样子，对处境并不会有任何的改变，相反，如果微笑着去生活，那会增加亲和力，别人更乐于跟你交往，得到的机会也会更多。微笑没有目的，无论是对上司，还是对其他人，那笑容都是一样。微笑是对他人的尊重，同时是对生活的尊重。微笑是有“回报”的，你怎样对别人，别人就会怎样对你，你对别人的微笑越多，别人对你的微笑也会越多。在受到别人的曲解后，可以选择暴怒，也可以选择微笑，通常微笑的力量会更大，因为微笑会震撼对方的心灵，显露出来的豁达气度让对方觉得自己渺小。清者自清，浊者自浊。有时候过多地解释争执是没有必要的。对于那些无理取闹，蓄意诋毁的人，给他一个微笑，剩下的事就让时间去证明好了。

微笑发自内心，无法伪装。保持“微笑”的心态，人生会更加美好。在工作中保持微笑有个快乐的心情工作才能做得更细致，更好。微笑是人生最好的名片，谁不希望跟一个乐观向上的人交朋友呢？微笑能给自己一种信心，也能给别人一种信心，从而更好地激发潜能。

欢迎搜索微信公众号：“525 心理网”关注我们！更多精彩内容与您分享！【版权与免责声明】  
本站内容除非来源注明 525 心理网，否则均为网友转载，涉及言论、版权与本站无关，对用户或第三方的以下损失概不承担任何责任。