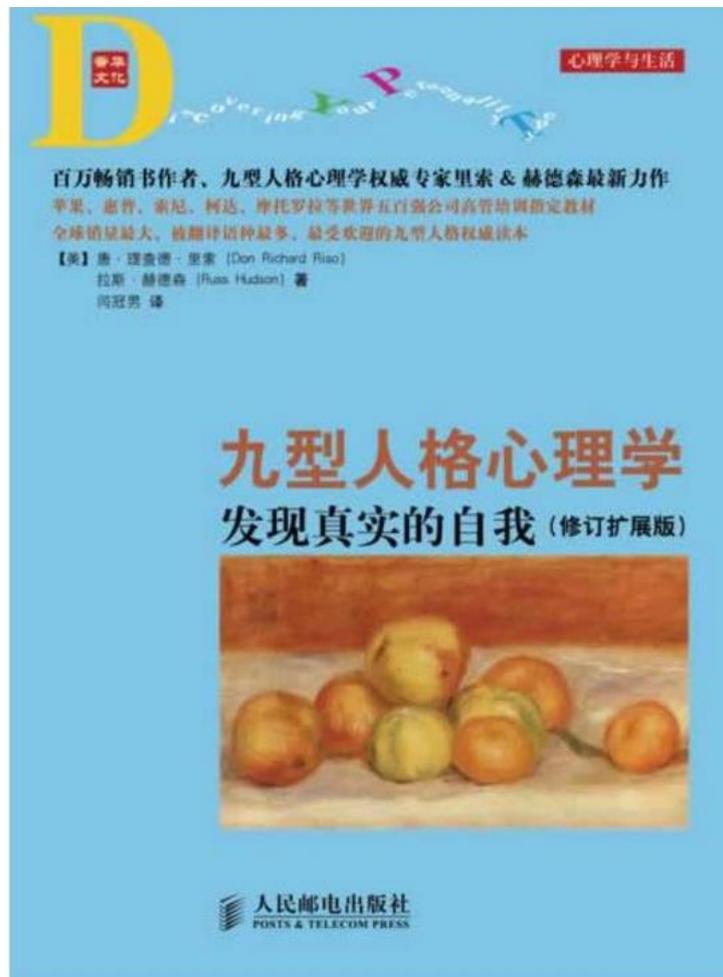


# 九型人格心理学-发现真实的自我(修订扩展版)



作者:Don Richard Riso, Russ Hudson 出版社:人民邮电出版社出版时间:2014年03月

## 编辑推荐

★ 国际九型人格研究会指定教材。

★ 畅销全球近十年，累计销量超过 100 万册，是全球销量\*\*、被翻译语种\*多、\*受欢迎的九型人格权威读本。

★ 美国石油公司、杜邦公司、波音公司、意大利航空公司、荷兰皇家航空公司、丰田、通用汽车、苹果、惠普、索尼、柯达、摩托罗拉等世界五百强公司高管培训\*\*必备用书。

★ RHETI 九型人格测验，能准确揭示各种人群的性格类型，科学验证测验效度。

唐·理查德·里索和拉斯·赫德森是九型人格研究领域的专家和国际九型人格研究会的创

始人，在行业标准的制定上有着权威。在全球范围内，人们争相学习和效仿他们的研究成果。他们的作品《九型人格心理学》是学习九型人格的入门必备读物，作为可靠、精准、便捷的人格类型测评工具，修订版的九型人格问卷能够帮助读者认识自己的基本人格特质，理解各种商业应用、亲密关系、家庭教育等问题，并且提供相应的指导建议来激励读者进行自我成长，进而发现人生的无限可能。

第一型：改革者——恪守原则、目的性强、自控力强、追求完美

第二型：助人者——慷慨大方、感情外露、招人喜欢、占有欲强

第三型：成就者——目标清晰、适应性强、能力非凡、勇于超越

第四型：独行者——善于表达、有幽默感、孤芳自赏、喜怒无常

第五型：探索者——洞察力强、擅于创新、深藏不露、喜欢独处

第六型：忠诚者——富有魅力、敢于担当、容易焦虑、谨慎多疑

第七型：热情者——率性而为、多才多艺、缺乏耐心、自由散漫

第八型：挑战者——充满自信、坚定果断、勇于挑战、固执己见

第九型：调解者——包容性强、令人安心、乐于助人、容易满足

## 内容简介

唐·理查德·里索和拉斯·赫德森是研究九型人格的权威专家，他们将九型人格发展成一种探索自我的工具，并成功地应用在社会、生活和个人成长等领域。

《九型人格心理学：发现真实的自我(修订扩展版)》是很容易上手的九型人格入门指南，书中阐述的心理学知识在日常生活中有着诸多实际应用。不仅提供了具有科学效度保证的九型人格测评问卷(RHETI2.5 版)，也囊括了大量关于九型人格的资料，对于喜欢九型人格的读者来说，这些珍贵的资料足以帮他们解开性格的奥秘。作为目前最有效、最有启发性的性格测验，RHETI 的独特之处在于它能够对性格做出最完整的解读，指出九种不同性格类型的相对优势。

《九型人格心理学：发现真实的自我(修订扩展版)》是一本简单实用的书，当你通过它了解了九型人格，不但能透彻地读懂他人，还能运用 RHETI 提供的具体策略，帮助自我进行蜕变和成长，从而在恋爱婚姻、职业规划、人际关系和社会生活等方面更好地发挥性格优势、成就美好未来。

## 作者简介

唐·理查德·里索 (Don Richard Riso), 当今世界知名度最高、影响度最广的九型人格作者, 是九型人格领域公认的权威和自我心理学方面的改革先锋, 同时也是国际九型人格研究会的创始人之一和纽约九型人格心理顾问公司的总裁。唐·理查德·里索钻研九型人格理论超过 30 年, 并在全世界教授该理论超过 25 年。他的多本关于九型人格的图书已被翻译成英语、德语、意大利语、西班牙语、日语、汉语等语言, 全球累计销量超过 500 万册。

拉斯·赫德森 (Russ Hudson), 活跃在九型人格领域的重要学者和创新思想家。和唐·理查德·里索一样, 他也是国际九型人格研究学会的创始人之一, 并兼任纽约九型人格心理顾问公司的执行董事。拉斯·赫德森从 1991 年开始和唐·理查德·里索携手合作, 参与九型人格专业训练计划, 是唐·理查德·里索多部九型人格畅销书的合著者。