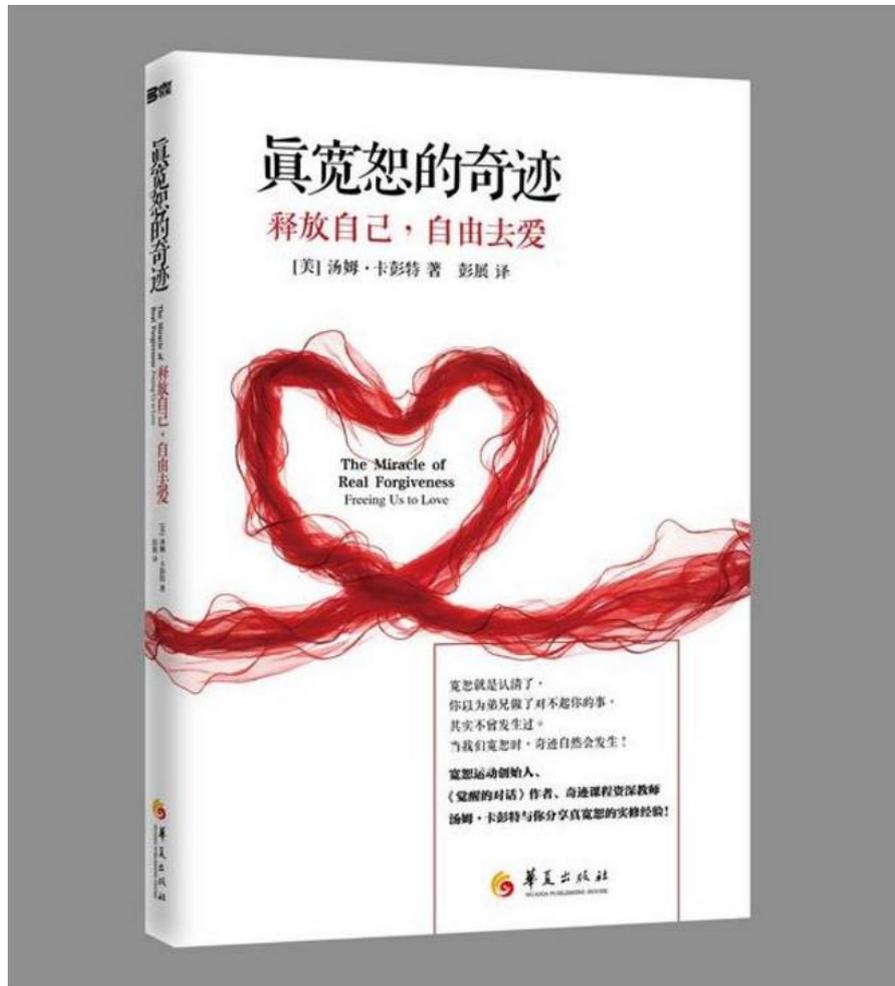


# 真宽恕的奇迹：释放自己，自由去爱！



作者: (美) [汤姆·卡彭特](#) 著, [彭展](#) 著出版社:[华夏出版社](#) 出版时间:2014 年 07 月

## 编辑推荐

宽恕就是认清了，你以为弟兄做了对不起你的事，其实不曾发生过。

当我们宽恕时，奇迹自然会发生！

## 内容简介

真宽恕以最直接和亲眼所见的方式向给予者和接受者提供平静，它处理的是所有冲突、

焦虑和恐惧之因。宽恕让我们打开心灵，不再以一种“找错儿”的方式思考和看待万物，我们得以解脱，看到不同的世界，因为外在世界只是反映了我们内心所选择的经验。当每个人都在实际生活中做这个练习时，我们的宽恕可以对这个满是冲突的世界产生强有力的影响，我们重获的内心平静就像一束光，笼罩着我们遇到的每个人。

真宽恕带领我们认识到每个人内心里那个爱的临在，它从未改变过，只不过被埋藏在我们的意识里，隐藏在那些暂时性的、充满恐惧的评判下面。这本书就是为人们开启这个恩典的经验，并帮助人们向全世界推广真宽恕的练习。

### 作者简介

汤姆·卡彭特（Tom Carpenter）自 1992 年出版独创性书籍《觉醒的对话》之后，作为奇迹课程的资深教师，启发过无数国内外读者以不同的方式去理解现实，以不同的眼光看待世事。2010 年，在他受到启发，找到更清晰的沟通方式后，开创宽恕运动，致力于推广宽恕的练习。