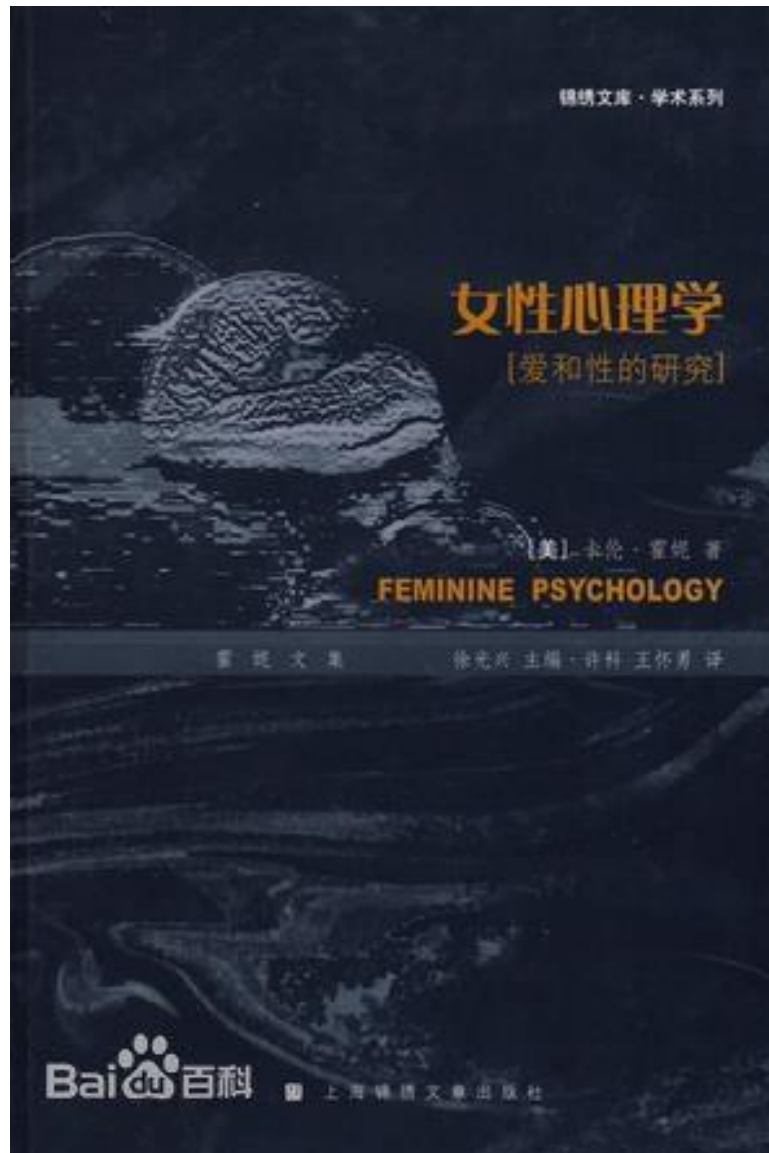


女性心理学



作者: [\[美\] 卡伦·霍妮](#)

出版社: 上海锦绣文章出版社

出版年: 2009-5

页数: 201

定价: 28.00 元

装帧: 平装

丛书: [霍妮文集](#)

ISBN: 9787545201970

书评:

关于女性身份体认与同性恋心理

·被抑制的女性身份与气质

室友始终以一句“我不需要男朋友”表达她当前对恋爱关系的看法，而另一位室友听闻后，大呼赞叹其刚毅，称其为女性中的男人。奇怪的是，这位无法找到男朋友价值的室友其实常常担心自己未来“嫁不出去”，也表达了对结婚的渴望，与此同时她“不需要男朋友”的想法又在脑中挥之不去。这种情况已经持续将近一年，其中固然有不成熟的因素存在，但我仍十分好奇是什么起源促使这种观念（更确切地说是内心感受）产生？

比较之下，我所结识的多数朋友都表示她们从未思考过是否需要男朋友的问题。但是她们中几乎每一个人都曾经真诚的希望过自己是男性，“高三心情紧张时，看见男生在球场上踢足球，我就会想，太棒了！如果我是个男的就好了。”“我小时候一直都是这么想的，希望自己是男孩子，直到高中才有所改善。”

这种男性情结的产生仿佛顺理成章，由于至今为止我们的文化所具有的纯粹男性特征，女性想获得真正能使能力提升、天性得到满足的机会极小，这使得她们在将男女二性进行比较时容易感到自卑，而这种自卑让人痛苦。于是成为男性的幻想便会使女性试图偏离自己的轨迹，抑制她们的女性功能，而这样做的动机很大程度上是成为男人的渴望。卡伦·霍妮曾提到一个案例，患者如此幻想：“我曾经有阴茎；我是一个被阉割伤残的男人。”

弗洛伊德是这样解释这种男性情结的：“女性在幼年期，在偶然观看男孩小便时发现自己没有阴茎，于是对男性的阴茎产生嫉妒心理，而这种心理在女性主体的形成中起了决定性的作用。由于男女小便方式不同，女孩开始认识到男性女性器官的不同，并产生了强烈的阴茎羡慕和阴茎嫉妒，这使得她们的自尊心受到了伤害，她们会由此发展出永久的自卑感。女性成年以后的许多心理特点都是阴茎嫉妒的直接后果，如女性的嫉妒心、虚荣心（对性器官劣势的补偿）、羞怯心（对性器官缺陷的掩饰）。”

这种说法引起了许多学者的激烈争论。阴茎嫉妒理论实际上暗示着：女性生殖器更像是一个萎缩的、衰退的器官，儿童时期不能像男孩子们那样竞相比较谁尿得高谁尿得远，也不能像男性那样展露身体来释放自己，而是要掖掖藏藏，把生殖器外露当做羞耻至极的事。波伏娃在《第二性》中也曾引用一个女孩的自述：“两性的最明显界限，两性的一个重要差别，就是男孩子可以站着撒尿，而女孩子则必须蹲着。”

许多学者都认为，“女性只有在生育活动中才可能拥有否定男人的快感”，这也是为什么多数女性成长到一定年龄就不再对男性的社会优势感到气愤，而是希望和男性结合，生个孩子。

阴茎嫉妒理论看似十分合理，然而其中有个很大的问题便是：这些探讨都以男性身份为中心，用男性思维模式来解决问题。

但是，在母亲身份中，女性的生理优越感的毋庸置疑也不可忽略的。“男性对怀孕、生育、女性身份以及乳房和哺乳行为都怀有强烈的嫉妒。”在我们大家都知的历史上，男性的这种生产力无疑比女性更巨大，但主要原因是社会本身限制了女性的能力发展，尤其是妇女的能力发展。男性在每个领域从事创造性工作的巨大力量，也许正和他们在生产繁衍下一代的过程中起到了次要的作用有关——这种劣势驱使他们不断取得成功来获得补偿。

·女同性恋者对自我性别的体认

还有一位朋友，她是一个极其独立的人。在她老家那带，重男轻女的现象还明显存在，包括她个人也是如此，出生后两周奶奶才来医院看望她和母亲，母亲从小就告诉她：要争气。特别是在强调和奶奶两个孙子比较的时候，分明暗示着她不能做的比男孩子差。而背后显然是认可了男性能力普遍强于女性的封建观念。

直至今日，她发现自己的确对男子气有强烈的渴望与幻想：从幼时热爱武侠，尤其喜爱女扮男装的片段，到长大后发现自己对同性也具有隐约的好感，想去保护她，并喜爱中性风格的装扮。幼时就体悟到的奶奶“歧视孙女重视孙儿”的观念的确让她对男性产生了嫉妒之情（与男同学们争强），并且尝试忽略男女之间的差异（中性装扮），渴望放弃女性角色而成为男性（对同性有好感），霍妮称之为“女性的男子气情结”。

霍妮的《女性心理学》说，“我们同时也会看到同样的一位女性，她会贬低男性特质，但内心依旧认为男性比女性优越得多。”她对女性取得一些大成就是缺乏信心的。尽管她自己并不是男性，却渴望分享男性对女性的评价，或是站在男性的角度批判女性的问题。

这种无意识的嫉妒往往让我们忘记了自己的优势，因此，现在那些能取得真正成就，而且广

受好评和认可的女性，常常都会有相当大程度的不自信，例如对批评过分敏感。这种不自信可能就来源于内心深处的“男子气情结”。（当然，这种不自信有时也在男性身上发生。）

·同性恋的心理起源

首先，同性恋的起源向来是有很大争论的，以弗洛伊德为代表的精神分析学派认为是“异性恋恐怖”，认为是儿时的遭遇在潜意识中种下了异性恋的种子，所以成年之后便害怕与异性作性的接触。行为学派认为是环境的影响，由于与异性交往受挫造成的人际关系的不愉快经验妨碍了他们正常的心理发展。生物学上主要观点是激素水平存在着决定性作用，然而大多数女性同性恋者在青春期后的激素水平是正常的，只有约 1/3 的女同性恋者雄激素水平高于平均值，这一发现对于建立同性恋定向显然是不能成立的。

真性同性恋者自认为同性恋行为难以纠正，对异性有异常的忧虑，对异性恋关系有不可抗拒的恐惧。种种原因使同性恋者强迫自己继续从事同性恋活动。

对同性恋人群来说，研究发现她们往往比异性性取向的人群更敏感，内心更脆弱，更渴望得到家人、朋友和社会的认可。根据比贝尔博士的临床经验以及对一百个男同性恋者的调查，他提出男人成为同性恋者，是由于童年的成长受到严重干扰。这些男人的父亲可能对他们漠不关心、又常常拒绝，他们心中便暗暗渴望跟男性有亲密的关系。而他们的母亲可能太过爱护他们，什么都过问、什么都管束，以至于他们不能建立完整的男性身份。

同样地，在女同性恋的童年成长中，也可能是父母相差悬殊的人格和教育态度对她们产生了影响。这里就要提到我的一位朋友，自幼以来，她父母在家庭中的决定权始终相差甚远，当父亲对她采取颇为严厉的惩罚措施时，母亲仅是在一旁任其发生，在背后对她哭泣，却无力阻止。少年时期的她从经受的那几次惩罚中萌生出了“想要一个像超人一样能随时出现保护自己的厉害角色”的念头。随着时间过去，她也明白了“不可能出现那样一个角色”，而若要想保护自己，或者说想保护当时那个被惩罚而受到心理创伤的自己，“只能让自己强大起来。”

在这种经验下，父亲原本应有的“女儿保护者”地位现在空荡荡的，而母亲只采取了极为被动、消极的态度眼观其变，于是她只能让自己转化为另一个身份来保护自己。虽然根据她的表述，这与她喜爱同性并无太大关系，但这种情况对人在身份认知上的影响还是值得探讨的。

·同性恋究竟是逐渐扩大的新兴群体还是一直被抑制着的群体解放

我认为，人本身就是双性恋者，男女之间、男男之间、女女之间发生爱情的比例不该有很大差距。据金赛和亨特的调查报告统计，约有 8-12%的妇女有同性恋行为或是曾表达过这种欲望。照这个数字看来，同性恋仍是一个小群体，或者说是为数不多者才具有的倾向。但我认为，同性恋自古以来不能得到很好社会认可和发展的机会是有社会和心理干扰因素存在的。

在女性与女性的日常交往中，由于不涉及性吸引的部分占据了主导地位，女性可能没有意识到，或是不愿承认她们自己会成为同性的性伙伴，因此所有这些吸引力也就被压抑，甚至被逐出脑海了。从历史上来看，女性性行为一直具有被动特点，这已然成为一种传统。正是因为女性一直被教育着：应由充满性活力的异性来唤起她们，也就是说应等待男性来启动她们，所以她们不会轻易承认并释放出自己对同性的兴趣。

在异性交往中，一旦性紧张或互相的性吸引力开始建立，两个人就不得不承认它的存在，否则这种性紧张可能会变质，会消失无踪。对于女性们来说，由于双方都可能感到局促不安，都不敢确定这是一种性的体验，故而性紧张可能不会得到充分的机会来建立。除非在这两人之间至少有一个人是能够充当积极主动的性角色的，也即通常男性扮演的角色，并敢于使意义不明确的提示明确起来，采取主动表达，否则女性与女性间的这种性关系一般是不会发生的。如果这两名女性都不能扮演这一角色，这种关系就永远不会建立起来。