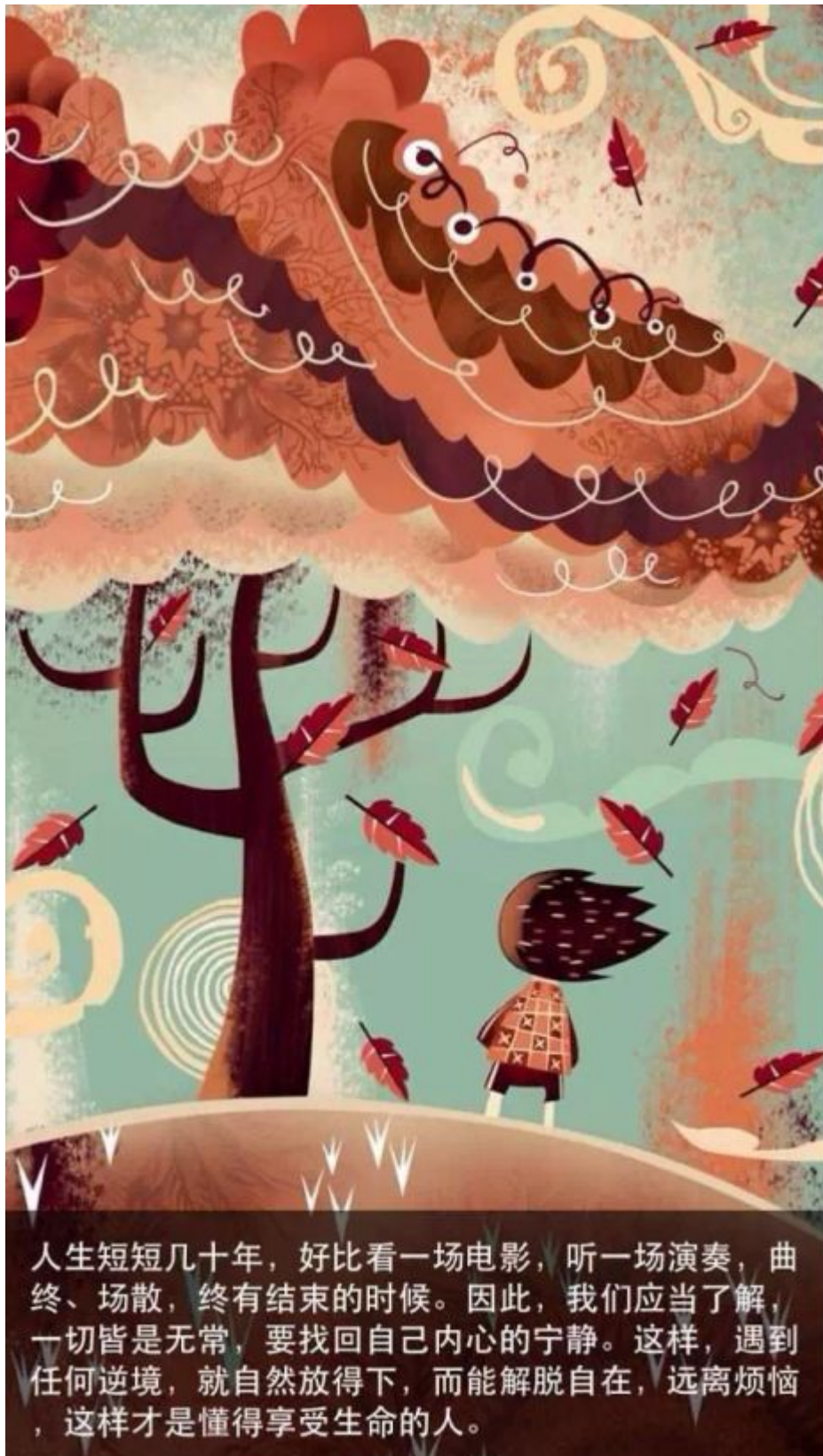


最走心的 7 张图，哪张戳到你？



曾经发脾气，三天三夜哄不好。如今生个气，转眼就觉没必要。时间让人慢慢长成了好脾气，所以，看一个人成熟的程度，要看他平息怒火需要多长时间。



人生短短几十年，好比看一场电影，听一场演奏，曲终、场散，终有结束的时候。因此，我们应当了解，一切皆是无常，要找回自己内心的宁静。这样，遇到任何逆境，就自然放得下，而能解脱自在，远离烦恼，这样才是懂得享受生命的人。



生活中，别抱怨幸福总是和我们擦肩而过，人生，就是一趟没有回程的旅途，珍惜眼前人。



人生，做过的事，才知道有繁有简，趟过了河，才知道有深有浅。岁月的痕迹，本是浮沉坎坷，时光是岁月里最美的见证。不管我们经历什么，承受着什么，都要好好爱自己，爱生活，爱生命！



对你说忙的人，其实就是说，你不是他最重要的人，
你的事不是他最重要的事^{4/6}至少此时都不是~所以，
你要珍惜真的特别忙，还能抽空来探望你的人~



努力一些，让自己优秀一些，不仅是为了让自己增加砝码从而去遇见更优秀的对方，更是为了有选择的自由，有独立的人格，可以依照自己的心选择自己想要的配偶、婚姻和生活。



我们常常看到的风景是：一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的，只是，你的幸福，常常在别人眼里。

来源:实用心理学