

# 叶克斯道德逊定律

叶克斯-多德逊定律：唤醒与操作间的关系，该定律所描述的，操作的最佳状态是中等的唤醒水平。当唤醒高于或者低于最佳水平点，操作行为都会越来越差。唤醒和操作任务是复杂程度之间的关系，可以用一个倒U形曲线来表示：对于复杂任务，偏低的唤醒水平是操作的最佳状态；而简单任务，需要较高的唤醒水平才有利于任务的操作。

