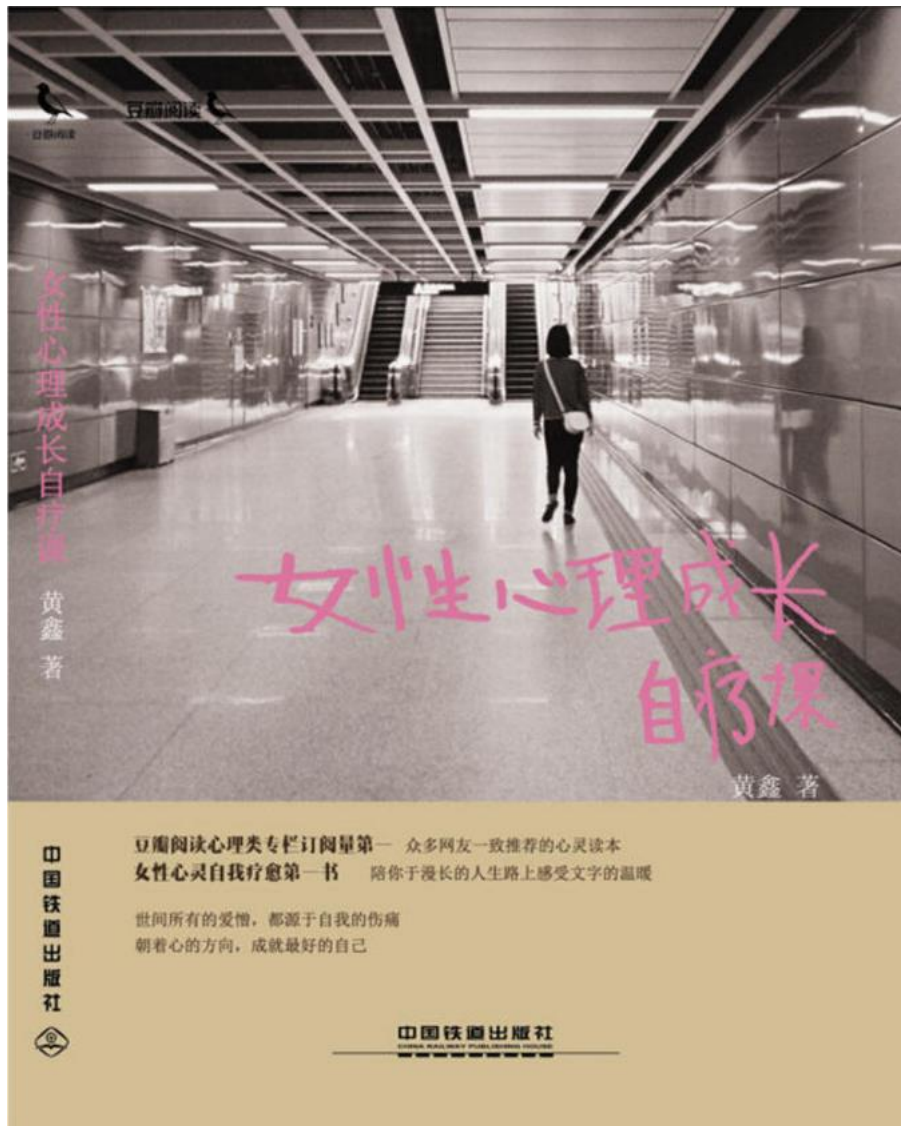


女性心理成长自疗课



国内知名心理专家曾奇峰、李孟潮倾情推荐，豆瓣阅读心理类专栏订阅量超过 25000 人次，万千读者一致推荐的女性心理自我疗愈暖心书，深入解读个体成长与两性关系，不鸡汤、不做作，让温暖的文字伴着你成长...

编辑推荐

◎曾奇峰（著名心理专家，中德心理医院创院院长）、李孟潮（中国*临床心理治疗师）两位行业大咖新年推荐第一书。

◎豆瓣一级重点作者黄鑫倾情出品，完美呈现女性心灵自我疗愈的强大正能量。

◎豆瓣阅读的优秀专栏作品。于2014年2月14日正式上架发布，订阅量高达25 000人次，并持续增加。

◎专栏全部内容均收录于本书，并增加了作者的文章《弗洛伊德的十个重要时刻》，是一次尽情又尽兴的阅读体验。

◎诚邀插画师车晓娟倾情配图，全书彩版印刷，在阳光灿烂的午后，让眼睛来一场温暖又唯美的旅行吧。

◎作者黄鑫，与张德芬、苏辛、素黑一样，通过那些知性温暖的文字，以及一颗心怀众生的慈悲之心，直抵你的心灵深处，用自己的亲身体会，打开一扇女性自我分析的大门，开启女性心理自我疗愈的全新征程，让你看清自己，了解自己，分析自己，最后，成为最希望的那个你。

◎成长的过程是痛苦的蜕变，正如作者所说，“世间所有的爱憎，都源于自我的伤痛”，终有一天你会明白，只有直视这些伤痛，才能慢慢放下，放了自己，便敞开了心扉。

◎在这熙熙攘攘的尘世中，我们总会有这样那样的烦恼与困惑，那种精神的，情感的，专属于一个女性的内心的隐痛。读罢此书后，我们恍然大悟，女性真正的魅力源自对自我的充分了解，我们发现，只有真正懂得自己，学会深入分析自己，才能放下内心沉重的包袱，轻装上路，在漫长的生活之路上，创造属于自己的那份精彩。

◎这本书，仿佛无垠大海中远处灯塔上那缕微光，它不耀眼，不张扬，但却在你迷茫、困惑、不知所措时，让你看到前方的光亮，燃起对未来的希望，不轻言放弃，不暗自消沉，让自己的内心慢慢充盈。

内容推荐

《女性心理成长自疗课》一书，是写给女性的，是写给有成长需求的女性的，这一类女性，知性与感性并存。而此书就内容而言，感性与理性并存，事例中的女性有着林林总总的困惑，但此书是明朗、温暖、有定力、有理性思考的。它提供给读者思考的方向，自我观照的方式，给读者以清亮的天地。

作者简介

黄鑫：豆瓣阅读一级重点作者，著有心理治疗小说《白骨波罗蜜》《草人》。二级心理咨询师，乐于帮你从女性自身成长的角度，理解自我情绪、两性关系、职场表现等。曾从事期货交易员，财经杂志记者，报刊主编等工作。是一个简单男人的妻子，和青春期孩子的妈妈。