

如何增加你的有效社交？

1

我始终相信，两个人交朋友一定是“图”点什么的。

这里所说的“图”并非有利可图而是说有益可图，更是有益可学。

孔子说：益者三友，友直，友谅，友多闻。

正直的朋友让你有坚实的后盾，诚信的朋友让你无后顾之忧，见识广博的朋友让你能不断进步。

前两者是我们交朋友的基本底线，而最后所谓见识广博的朋友正是有益可学的朋友。

拿我自己来说，写作以后，我总是尽力去认识一些优秀的作者。为什么？

因为他们身上有无数优秀的特质让我羡慕，和他们交朋友更能让我近距离地学习他们的优点。

每次看着作者群里的大腿们，都在不断感慨，真佩服他们！

和牛逼的人在一起，不仅仅有压力，更有动力。想想自己的朋友这么厉害，你还能甘于平庸吗？

等到你真正进步的时候，你会发现这些在人生当中能够扶持你成长的朋友是多么珍贵的财富。

交朋友，多交能让自己成长的朋友。

2

既然想结交比自己优秀的朋友，要注意三点。

第一，脸皮要厚；第二，姿态要低；第三，有来有往。

什么叫做脸皮要厚？

说白了就是不要因为自己水平不如人家就感到害羞、害怕。其实真正优秀的人大多都是平易近人的人，只要你敢问，人家就愿意答。很多时候，你越是害怕交流，越是失去了那些学习的机会。

什么叫做姿态要低？

再平易近人的大神也不喜欢傲慢无礼的态度，所以你的姿态要低。《论语》说：敏而好学，不耻下问。既然有心去学习，身份地位再高也要放低身段，何况你现在不如人家。

什么叫做有来有往？

我不止一次写过人情往来的问题，假如人家真的帮助到你，让你有所进益，那么你应该有所回馈。不是一定要你回大礼，就是表示个心意，所谓礼轻情意重。既然你在别人那有益可图，你也应该让人图个和你交往内心舒坦。

3

再次拿我举例：

剽悍一只猫是简书最火的作者之一，之前读完他的文章感觉特别有用，就打赏了一记。

当时猫老师回简信来感谢我，我当时内心的 OS 是：麻蛋，偶像回我了，机不可失，赶紧就几个困扰我生活、写作的事情提问。

于是厚着脸皮敲了好几个问题，结果猫老师都一一作答了。

后来与猫老师交流日渐增多，全赖我这张厚脸。所以，厚脸皮在交朋友的过程中不见得一定是件坏事。

厚脸皮的同时，一定要知道谦虚，不管你在哪个方面有多厉害，装逼都会让人感到不爽，谦虚是一个人最重要的教养和修养。

当得知猫老师特别喜欢读书，我就特意找到他说，我想和你分享我家里的书。说实话，我家的书比大多数人家都要多好几倍。

但是，假如我说，听说你喜欢读书，买了不少书，那都不算什么，你看了我家的书就知道自己其实没读书。

你肯定会觉得我这人很嚣张，爱装逼。所以，姿态低就是在交际中让人感到如沐春风的好方法。

猫老师在我写作的过程中给了我极大的帮助和鼓励，而我与他分隔两地确实无法当面致谢，但是因为有所得，所以我并不愿意白占猫老师便宜。

每次猫老师更新，我都会或多或少地打赏一些，几块钱也许不算什么，但是这却是我能够最直白表达感激的方式。

有来有往地交际可以让人觉得你是一个厚道的人。

4

孔子说：损者三友，友便辟，友善柔，友便佞。

不管我们是怎样的人，喜欢邪门歪道、阿谀奉承、花言巧语的人总还是存在的，有时候无法避免应该如何自处？

第一，减少和消耗你的人在一起，学会拒绝挺好。

小文是个老好人，只要别人找她帮忙来者不拒，所以总是搞得自己很累，又得不到什么回报。单位来了个新同事发现了她这个特点，总是找各种借口找她帮忙。

她们公司周末经常要接待客户，但是客户都是由各个员工个人负责。一到周末小文的新同事都会对她说：我家住得好远，今天有个客户要来公司，你就住公司隔壁，你替我接待一下吧。

每次周一回去，这个同事都没有任何表示，好像小文帮她都是理所当然，说，大家都是为了公司分什么你我。但是，当小文需要她帮忙的时候却总是推脱。

小文问我怎么办，我告诉她：学会拒绝不是一件坏事，你是你我是我，我干了你的活又不能拿你的工资，一次两次也就算了，长此以往到底是什么意思？

占人便宜是没教养的体现，远离这些没教养的人，你不会失去什么，反而内心更轻松。

谁会喜欢自讨苦吃？

5

第二，学会见人说人话，见鬼说鬼话，实在说不出，干脆不说话。

我有个伯伯，社会地位挺高，什么人都认识。这样就无法避免一些交际的场面，所以面对虚与委蛇的情况也特别多。

他平时是个特别实诚的人，跟我们从来都是坦荡荡地交流。

我问他，你是怎么面对那些虚伪又花言巧语的人，明明他们都不对你的胃口。

他告诉我：见人说人话，见鬼说鬼话，人家不和你说实在话，那你也跟他说假话，但是不管怎样场面的话还是要说。

和人交流最忌讳什么？交浅而言深。

假如你没办法确定别人是不是在跟你真诚地交流，请记住，永远保持一份神秘感，不要把什么都全盘托出。

有的人会说，见鬼说鬼话太难了，我做不来。

没关系，当别人在对你巧言令色、惺惺作态的时候，你不需要发表什么意见，客气地附和一下就好。

实在难以交流，干脆就别说了。

6

虽然交朋友真诚是底线，但你只能用真诚要求自己。

假如你真的有心和别人交朋友，请不要用真诚来考验别人。

因为，人家不可能把心掏出来给你，你也没办法像紫霞、白晶晶一样跳进至尊宝心里一探究竟。

所以，你只用保证自己是一个真诚的人，而用信任去把后背交给你的朋友。

真正真心实意交朋友的人，是不会背后捅刀子的，你真诚，他们也真诚。

要是说，我用真心却换回别人的伤害怎么办？

这样的所谓朋友早断早好，长痛不如短痛。爱情里有句名言：想爱就别怕受伤害，交朋友亦是如此。

最后，告诉自己，**弃我去者，昨日之日不可留。**