

# NLP 思维逻辑层次

[NLP 思维逻辑层次](#)也称理解层次。

每一件与我们人生有关系的事，我们都会赋予其一些意义。人生里事情这么多，我们不断地处理它们，往往因为忙碌而变得被动和迷惘，不知道什么应该做，什么才是重要的；也分不清哪些事情是短暂不足道的，哪些是对人生有深远影响的。

其实，事情的意义是可以被分类而因此理出其中的相互比较标准的。如果我们能够把大部分时间和精力放在有深远意义的事情上，累积出来的效果，自然把人生推至更理想的高线上。

NLP 理解的六个层次：1、精神；2、身份；3、信念、价值；4、能力、情绪；5、行为；6、环境

