

刘长铭：人生理想就是生命的热度

人生理想就是一个人生命的热度。那些获得成功或者获得幸福的人，几乎无一例外都是始终保持自己生命热度的人。



孩子们，你们从小到大可能被问过无数次这样的问题，将来长大了想干什么呀？在我看来，一个人的理想并不是指一个确定的职业。

什么是理想呢？面对今天层出不穷的新学科、新思想、新产业、新行业和新职业，人生理想就是一个人生命的热度。那些获得成功或者获得幸福的人，几乎无一例外都是始终保持自己生命热度的人。

一、生命的热度首先表现为对生命的珍惜和对生活的热爱

生命的热度首先表现为你对生命的珍惜和对生活的热爱。生命是美好的，但也是脆弱的。珍惜生命就是要使生命强大，能够勇敢面对生活中的各种苦难与不幸。孩子们！你们未来的生活不会一帆风顺。不论物质如何丰富，社会如何进步，生活中的苦难与不幸会永远存在，会随时到来。

一个充满生命热度的人，会在苦难中坚守美好，在黑暗中寻找光明，在失败中看到希望，最终获得幸福与成功。那些对生活充满热爱、保持生命热度的人，世界在他们面前永远是阳光灿烂。

珍惜生命热爱生活的人，常常看上去更显年轻。我曾遇到过不少这样的人。

我发现这些人不仅有着良好的文化修养，还有着超乎常人的天真与热情。

二、生命的热度还表现为有坚定的信仰和对工作的狂热

生命的热度还表现为你有坚定的信仰和对工作的狂热。这是一种态度，是一种积极、乐观、进取的人生态度。确定一种态度要比选定一个职业重要得多。我们常把人生比作马拉松。但与马拉松不同的是，抵达终点不分先后，到达终点便是成功。

坚持到底凭借的不是能力，而是态度，是精神，是狂热，是信仰，是生命的热度。不论是在原始落后的过去还是在技术先进的今天，都有幸福的人和不幸福的人，都有成功的人和不成功的人。由此看来，成功与幸福和时代无关，和技术发展水平无关，它取决于一个人的内心世界。所以，对幸福的追求不是对物质的追求，而是一种内心的修炼。当你们对学习、对工作充满激情近乎狂热时，学习和工作就成为你幸福生活的一部分。对工作的狂热是最接近成功与幸福的精神状态。希望你们永远保持生命的热度，保持积极、乐观、进取的人生态度。

三、生命的热度还体现为给这个世界带来温暖与光明

生命的热度还体现为你给这个世界带来温暖与光明。如果我们今天只谈成功，不谈善良，只谈物质享受，不谈精神崇高的话，那么社会将成为一片充满险恶的丛林。

对你们生命热度的最终检验，是你们能否给这个世界带来善良、温暖、希望与光明。未来评估你们成功的标准，不是财富和地位，而是你们生命的意义，或者说是你们生命个体的存在于整个社会的意义。生命的热度带给你们的是生命的意义。我们看到你们中的许多人，曾把自己的热情投向社会，尽己所能去服务他人，去贡献群众，去大效于世，去践行北京四中的精神。这是你们的责任。在你们过去学习履行公民责任、学习做一个合格公民的过程中，我们已经感受到了你们生命的热度。我们感到欣慰。我们希望你们要永远保持并不断提升你们生命的热度。

作者简介：刘长铭：北京四中校长

文章来源：刘长铭博客