

你就要很独特



作者: [西蒙·布莱克本](#)

出版社: 江苏凤凰文艺出版社

副标题: 牛津大学人气哲学教授人格魅力养成课

译者: [陈拔萃](#)

出版年: 2017-1-1

页数: 272

定价: CNY 38.00

装帧: 平装

ISBN: 9787539998169

书评：

我就是我，不一样的自我

我不要虚假的完美，不要粉饰的骄傲，不要脆弱的自尊，不要愚蠢的自恋，不要虚伪的善良，不要一切装出来东西……因为我不想阳光里有黑暗，黑暗里没有光的日子。我只想坦坦荡荡做真实的自我，如果不够优秀，我会主动去认识它，接纳它并且最终改变它，成就更完美的自己。

《你就要很独特》是英国西蒙·布莱克本对自恋和自我意识问题的探讨，他身为牛津大学、剑桥大学著名教授，根植于扎实的哲学和心理学知识，犀利的批判，深度剖析并揭露所有蒙蔽我们双眼的虚假美好，打破了人们虚幻的自我认知，让我们更清楚地认识自己的内心世界，帮助我们强有力地成长，不偏离人生的正确轨道。

本书是对自我内在成长的一次清晰的心理探索，涉及到自豪、自尊、虚荣、自大、羞耻、怨恨等情绪和情感，充满了谨慎的分析和敏锐的洞察力，他并没有大篇幅地讲道理，只是深入发指地帮助我们更好更准确地认识我们所存在的问题。真的如琼·阿科切拉所说的一样，这本书篇幅短小却令人放松，主要是写给受过一定教育的外行人看的，要不然还真有点雾里看花、晕头晕脑。

全书共分为九个章节，从什么中自我，爱上自己的影子，到你值得拥有，脆弱的自我，从自尊到过度自信，从自尊到自爱……有没有发现，每个章节里面都有自己或自我的安眠存在，因为本书就是一本关于自我成长分析的哲学心理随笔。里面引用了亚当·斯密、康德、休谟、艾丽丝·默多克等一些大家的著作，还有内斯特·亨利的诗句……他还细心地标注了出版社及其页码，也是为了人们在看时方便查阅，这真的可以说是体贴入微。从这里我们也可以看出布莱克是一个极其细心、周到的人。

每一章节他都进行了细致的分析，犀利的批判，就像他说到一些哲学家们对于“自我”这一概念时，他引用了艾丽丝·默多克的段落，说到导致正确的爱应该是履行正义、现实和有真正的期待，而不是借自怜、怨恨、幻想或失望等名义来安慰自己，谦卑虽然是老生常谈，但

是一种难能可贵的美德，坏和艺术与好的艺术所带给我们的不同之处……这段话在我们正常看来，那就是真理，好像确实在理，但是布莱克对它进行了细致入微的分析，指出了他的意图有些含糊不清，举出身边实际中过于关注自我的例子，提出了反了论句，我们过于关注自我并不代表我们一定自私，反之，自私的人也一不一定会过度关注自我，从辩证、多方向的角度来看待一个问题，我发现在他的点拨下，同样的话语会延伸出多种不同的结论。里面有些概念很深奥，但是他会让我们及时回归到日常的生活中的实际，这样结合比较，我们理解起来就相对容易多了。

不管理自我，还是自控，又或是自爱自省，我们都需要把他人或他事引入我们的生活，能使我们找到一些差距，进行对比，不管自后面的字眼是好与坏，我相信在生活前行中，我们慢慢也会变得越来越聪明睿智且怡然自得，顺风顺水，因为生活给了我们阅历，让我们越来越看清自己，变得越来越完美，最后我们会从自我的束缚中解脱出来，用一种最舒服的状态来过好今生的日子。

读万卷书，行万里路，生活中除了工作，不妨也抽点时间读一读身边的书，尤其是在你遇到困惑时。从令人迷茫的虚荣、脆弱、自恋和自卑中解脱出来，让我们更多一些自信、自尊和自爱，真正跨越这一遥远的距离，让我们在身处黑暗中也能见到那一抹曙光。

愿你不用模仿任何人，也不用向谁低头，当你心智成熟时，你自有独特的力量，人生坦途也将为你备好，我就是我，不一样的自我。