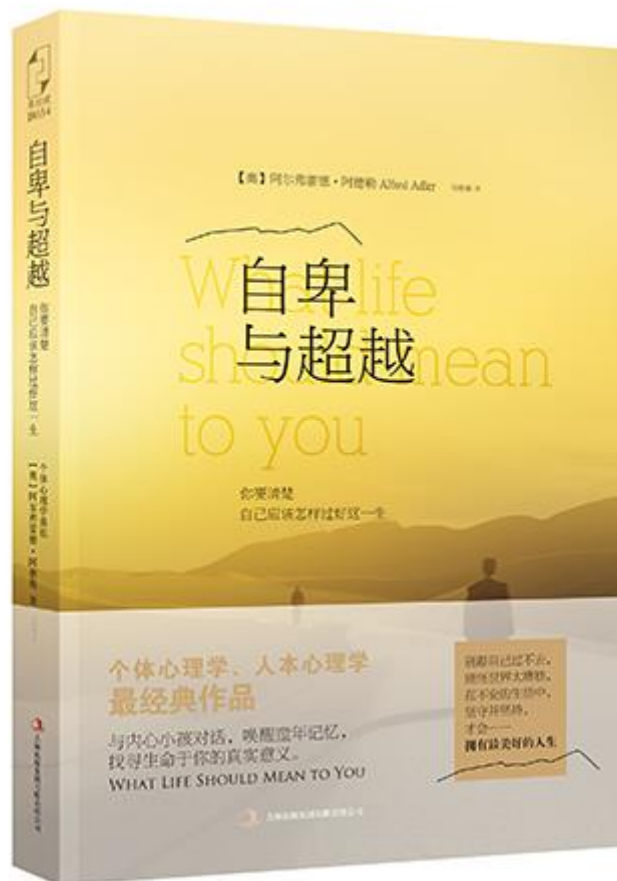


心理书推荐，送给喜欢心理的你

1. 《自卑与超越》阿尔弗雷德·阿德勒

《自卑与超越》是阿德勒最为畅销的作品之一，多年来不断再版。

阿尔弗雷德·阿德勒(1870—1937)，奥地利心理学家，个体心理学的创始人，他与弗洛伊德和荣格一起被人们并称为深蕴心理学的三大奠基人。

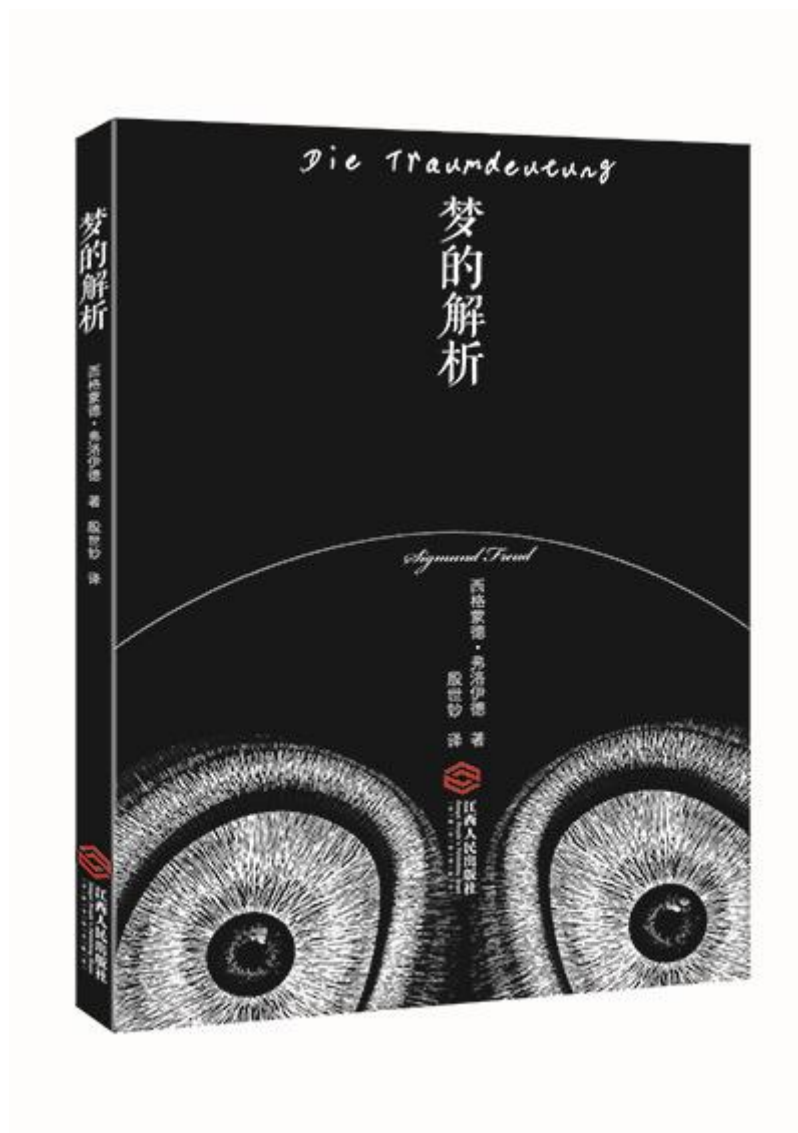


武汉大学出版社、人民大学出版社、北京斯坦威图书有限责任公司联合推荐。

2. 《梦的解析》西格蒙德·弗洛伊德

精神分析理论是 20 世纪最伟大的理论之一，影响深入西方人文科学的各个领域。本书和达尔文的《物种起源》、马克思的《资本论》，以及爱因斯坦的《相对论》一起重塑的西方的世界观。弗洛伊德也因此被称为“心理学界的达尔文”。

西格蒙德·弗洛伊德（Sigmund Freud，1856 年 5 月 6 日—1939 年 9 月 23 日）是奥地利精神病医师、心理学家、精神分析学派创始人。

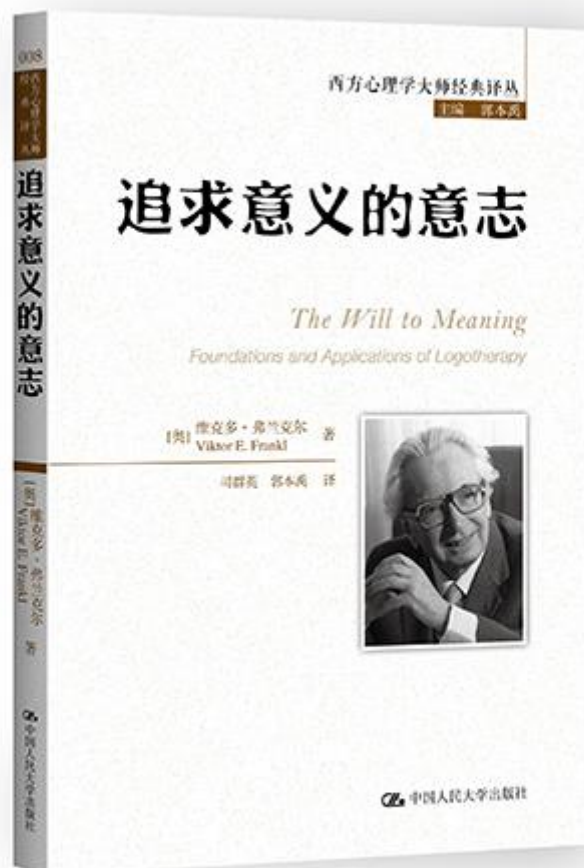


北京斯坦威图书有限责任公司推荐。

3. 《追求意义的意志》维克多·弗兰克尔

本书是弗兰克尔最有影响力的著作之一，系统阐述了意义治疗学的三个理论基础，即意志自由、意义意志和生命意义。意志自由是人类的一个特征，属于人类经验直接给予的东西。

维克多·弗兰克尔（1905—1997），奥地利著名神经病学家和精神病学家。他早年追随过弗洛伊德和阿德勒，从1926年开始创立的意义治疗学，被称为第三个维也纳心理治疗学派。



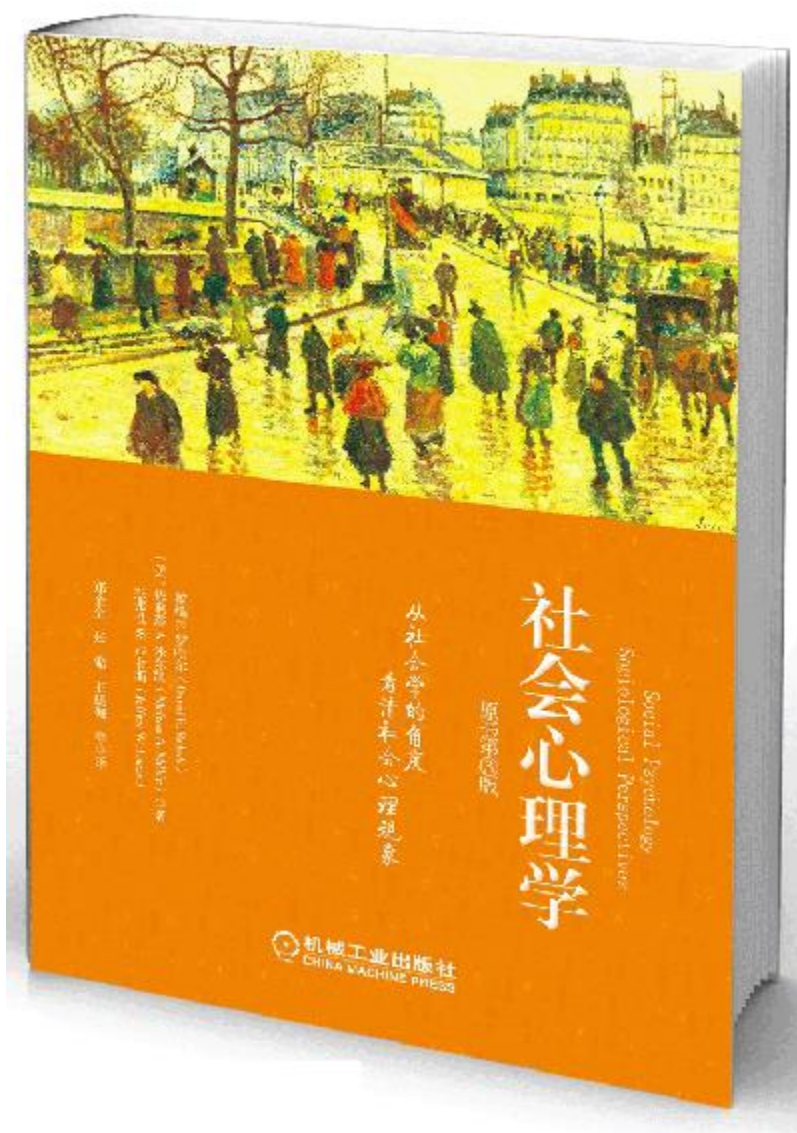
人民大学出版社推荐。

4. 《社会心理学》David E. Rohall ; Melissa A. Milkie

本书是从社会学的角度出发的社会心理学著作，开启了与心理学角度不同的另一扇大门。它以三个社会学的主要视角来探讨社会心理学：符号互动论、社会结构和个性以及群体过程。

David E. Rohall，西伊利诺伊大学社会学副教授，负责教授社会学的社会心理学、身份和社会化等课程。主要研究角度是社会结构和个性，包括社会结构条件是如何影响人们对自我和世界的态度的。

Melissa A. Milkie，马里兰大学帕克学院社会学教授。



机械工业出版社推荐。

5.《找到意想不到的自己》丛扬洋

“从氏萨提亚模式”帮助你学会萨提亚基本工具的使用方法，让你获得关于自我成长、亲密关系的改善、更好的沟通等问题的全新认识。

丛扬洋。心理咨询师、自由讲师、自由撰稿人。毕业于鲁东大学心理咨询与治疗专业，7年学院派心理学受训背景。



武汉大学出版社推荐。

6.知心书系列

“知心书”是三联生活书店耗时两年推出的一套集心理学最新理论、心理咨询专业知识、自我治疗方法于一体的通识课级别的心理自助类书。图书共分为四册。

《恰如其分的自尊》、《我们与生俱来的七情》、《无处不在的人格》、《太聪明所以不幸福》



三联生活书店推荐。

7. 《与潜意识对话》刘心阳

哈佛心灵成长协会、美国国家催眠协会催眠大师倾力打造，激发现在能量，再塑内在自我。可以在文章中扫描心理 FM 二维码，结合“潜意识对话 DIY”音频共同使用。

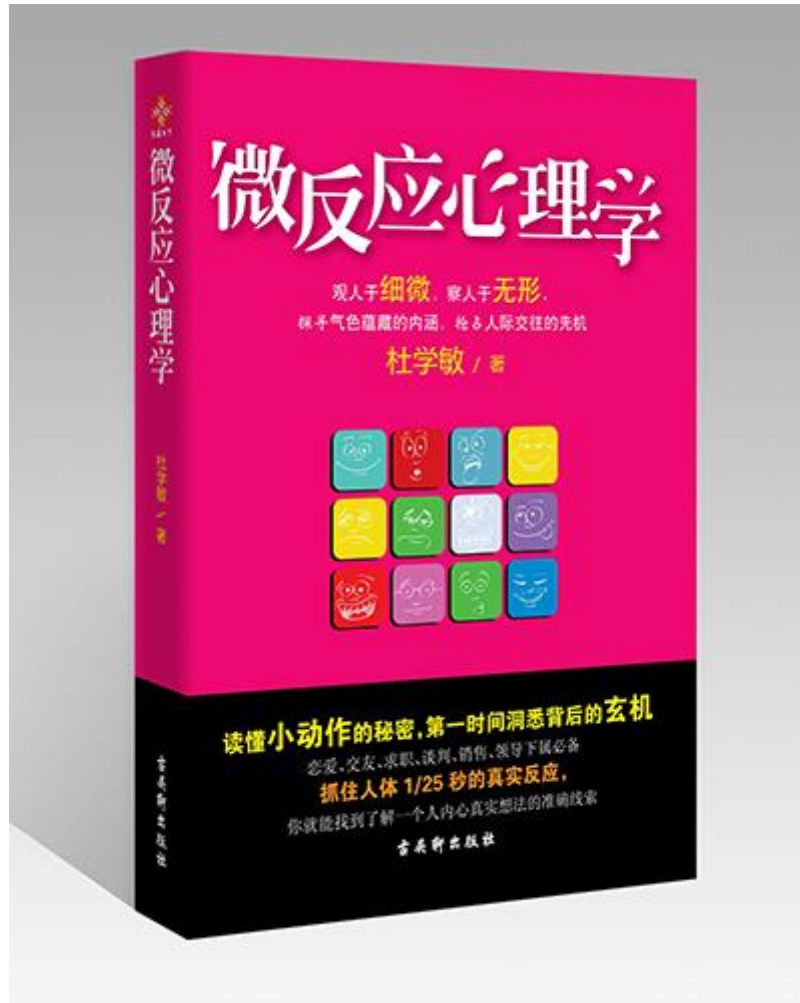


武汉大学出版社推荐。

8. 《微反应心理学》杜学敏

本书讲述了几种典型的身体微反应，分析了其发生的机制和应用的领域，以便给读者以提示和启发。我们可以灵活地运用微反应心理学，不动声色地分析与我们交往的人，尤其是那些你还摸不透的人。

杜学敏，女，北京科技大学心理咨询与发展中心教师、讲师，国家二级心理咨询师，中国心理卫生协会会员。



文通天下出版公司推荐。

9. 《自知心理学》壹心理

为什么越睡越困？难过时为何会心痛？相由心生是真的吗？星座分析靠谱吗？这些极其常见的疑问，人们通常有约定俗成的认识，但从心理学的角度看，却有完全不同的解释。



壹心理推荐