

快乐的五个秘诀

多点付出

人和人都是心灵相通的，
你对谁好，谁就对你好。



释放憎恨

人生就是一缕青烟，
生不带来，死不带去，
原谅别人就是原来自己。



避免忧虑

哭也一天，笑也一天，
忧愁不能改变什么，
反而让自己不快乐。



少些要求

少要求别人，多要求自己。
少些要求，多些思考。



活得简单

生活本就不复杂，
努力活着，简单生活，
多些关爱家人、朋友。

