

在急功近利的时代里，放过自己



急功近利的时代，人们只看你成不成功，谁管你累不累。不妨放过自己，别心急，你和更好的自己，也许只差一个时间的距离。

一个朋友跟我说，他总是太急了，好像自己还没学会走，就想去跑，所以常常把自己弄得很累。因为自己的实际情况，总是跟自己期许的不一样。这种感受，我也有。

- 出第一本书的时候，我就希望自己的书能卖三五万册；
- 刚学日语没半年，我就想自己能够考下 N1 就好了；

- 希望自己可以利用工作之余的时间，一年读上百本书，让自己一下子变得优秀；
- 希望刚毕业第一年就可以拿到很高的工资，吃喝不愁，衣食无忧；
- 写一篇文章，希望一夜之间可以刷爆朋友圈，红得人尽皆知；
- 做一本书，希望刚上市就畅销十万册，令所有人刮目相看……

可是，后来这些期望大多事与愿违。当结局总是跟我期望的不一样的时候，我才明白，在成长这条路上，在变得优秀这条路上，我太过心急了。

急于求成，急于被人认可，急于翻身改变命运，急于得到一切。所以，当这些愿望操之过急没有实现的时候，我就同朋友一样，百爪挠心，辗转反侧。我变得焦虑、不安，时常觉得自己无能。

王小波说过：“人一切的痛苦，本质上都是对自己的无能的愤怒。”我就是伴随着这样的心情，在最深地渴望里，努力着，学习着，纠结着，受折磨着。

我一边给自己打气，要不断努力，成为更好的人；一边又备受折磨，觉得自己为什么还是不够好，为什么比他人还是差那么多。别人红了、成名了，粉丝和年薪都几十万了，而我呢？我还是一个上

班族，还在默默无闻地写着书，还在为了被认可，小范围地努力着。甚至，我无法说自己拥有什么，我一直在做的是摆脱，摆脱无能，摆脱自己一无是处、一无所有。当一个人迫切地想要改变现状而不能实现的时候，真是恨不得把自己撕碎。

坐在地铁里，我经常累到想哭；夜里睡觉的时候，也常是彻夜难眠。我折磨自己，我的自尊心在折磨自己，我不能够容忍自己不够好，我不能够接受自己还不够优秀。就像平时写文章，有时候不管我多想写，都写不出来。那种滋味真的不好受，它让你觉得自己太匮乏了，太无能了，太差劲了。还想一夜成名，还想火遍大江南北，现实是，你连一篇好的稿子都写不出来。就是这样的念头，在折磨着我，刺痛着我。可是，接受自己不够好，承认自己暂时的“无能”真的那么艰难吗？

记得一个同事跟我说，他最大的优点就是善于原谅自己。

当自己犯错的时候，当自己没有达到自己期望的时候，当自己感到累的时候，他选择不为难自己。也记得有一个同事跟我说，她终于肯接受自己无能这件事。我想我也必须承认自己不够好这件事了。我读书不够多，我的工资不够高，我的粉丝不够多，我的书不够畅销，我没有几百万的房子，也没有什么北京户口，我没做过上百万的畅销书，也没有几十万的存款。

我日语学了一年，还是很差劲；我没有保证自己每天都读书；我上班会迟到，周末会想在家睡个懒觉。那些我想一下子成为畅销书作者，一下子过上毫无压力的生活，一下子功成名就的愿望，都是因为我对现状太过艰难的畏惧和恐慌，在困难的境遇面前，我做得不够彻底，我没有全心全力地去面对。累的时候，我总想要逃，怀疑自己，怀疑生活，怀疑理想的意义。

可是，在我如此沮丧的时候，我发现自己还是无法停下来。即便我接受了大我五岁的郭敬明已经成为富豪作家、大我十岁的周杰伦已经成为巨星的事实，即便我接受了自己没有天分、不够优秀的事实，我还是不愿意放弃，不愿意停下来。也许我不能一下子成功，但是我不愿意一下子就放弃。

起码我今天要比昨天好，我今年要比去年好，我明年要比现在好。我做不到一蹴而就，起码应该做到让自己越来越好。

事情为什么不能从另一个角度看呢

- 以前我只是喜欢写文章，只是喜欢读书，从未奢望自己会出书，可是后来我也出书了，尽管卖得不尽如人意；
- 以前我只是一个在北京五环外实习的杂志社的小编辑，现在我已经置身于行业里非常有实力的图书公司做产品经理了；

- 以前我一年读三十本书，去年我读了五十多本了；
- 以前我一个粉丝没有，现在我也有几万粉丝了；
- 以前我一本五万册的书都没策划过，现在我也出了几本十万册以上的书了；
- 以前我连日语里面一句谢谢都不会说，现在起码我多少可以说点口语了。

我不全是无能，我只是还不够好，并且对于自己不够好这件事，太过心急，不能坦然接受。

我不是告诉自己今年要读一百本书吗？我不是要求自己文章要写得越来越好吗？我不是在努力让自己升职加薪工资翻倍吗？我不是还打算去学学画画、练练书法吗？我不是对自己、对未来，都比从前更有信心了吗？

“我还那么年轻，不够好又有什么关系”，我能够越变越好，不就可以了么？

本文选自《我们还年轻，不够好又有什么关系》

身边没上过大学的朋友，后来摸爬滚打也年薪百万了；最初在七八个人的小公司里暗无天日的码字员，最后也凭借经验和能力进入上

市公司了；刚开始裸婚的小夫妻，努力几年之后，也开始打算贷款买房了；以前没钱要住没窗的地下室的同事，现在也有能力住在三环独居卧室了。

我们一直在努力变好，不是吗？只是在我们还不够好的时候，我们何不试着体谅自己？我们有的时候是需要时间去改变这些，我们不是无能。当我们累了的时候，我们就坐下来休息休息；当我们口渴的时候，我们就站起来去接杯水喝；当周末休息的时候，我们适当给自己放个小假。

比起成功，我更想我们可以成为一个快乐幸福的人。比起你飞得多高多远，我更担心你过得好不好，心累不累。只要你一直在努力，让自己变得更好，就千万别太着急，别太勉强为难自己。年轻的我们，还有大把时间，用来改变命运。

一个朋友说，她觉得自己就像是一个孤单的星球，无父母依靠，没有朋友帮助，也没有爱的人关心照顾。那个时候我跟她说，“当你自己足够好的时候，一切都会好起来的。前提是你要对自己会变得更好这件事，深信不疑。那么你一定就能够做到”。

生活其实很公平，只要我们想要改变命运，我们一定能够改变它。我们只需明白，跟优秀之间，我们不过只差一个时间的距离。

希望努力着的每一个人，坚持并快乐。

